

# 子育て応援フェス / 月間イベント

- 親子体験
- 親向け体験
- 親向け講座

**ゆたかバランス整骨院**  
産後の骨盤矯正体験

産後で骨盤の歪みや身体の痛みが気になる方!身体の歪みをチェックし、骨盤矯正を子育て応援フェス特別価格で行います。「子育て応援フェス」に入力してください。

**日時** 11/1(金)～30(土) 8:30～11:30  
**会場** ゆたかバランス整骨院(豊橋市西岩田1-3-9)  
**料金** 有料(2000円) **定員** 20名  
**予約** WEBより申込み(先着順) 10/21(月)10:30～申込み開始  
**問合せ** 0532-66-2133

**サーラプラザ豊橋**  
子ども用品のリユース(雑貨・服・おもちゃ・絵本など)

不要になった子ども用品を無料でリユースのイベントです。子供服がサイズアウトした場合は、リサイクル・リユースがおすすめ。↓当日は、以下の不要になった子ども用品の回収も受け付けます。↓

・新品または、洗濯済みのもの、痛みが少ないもの、新生児～160センチ程度の子ども服等【受付できないもの】  
・破れ・ほつれ・大きなシミのあるもの、濡れているもの、汚れているもの  
・使用済みの下着、靴下  
・靴、よだれかけ、おむつカバー、水着、両合羽、制服等  
・自転車・子ども用ヘルメット等大型の用品  
・他、開催者側でリユースイベントの趣旨に合致しないと判断したもの

**日時** 11/9(土)10:00～16:00  
**会場** サーラプラザ豊橋1F(豊橋市白河町100)  
**料金** 無料 **予約** 事前予約不要 **問合せ** 0120-203-502

**バシフィックススポーツ倶楽部豊橋**  
かばさんプールの無料体験会

お水への顔付けからおもちゃ遊びまで、楽しく水慣れできるレッスンです!初めてのプールにかばさんプールはいかがですか?

**日時** 親子プール 11/2(土)、11/5(火)11:15～12:00  
2歳児体験会 11/21(木)11:00～11:30  
**会場** バシフィックススポーツ倶楽部豊橋(豊橋市上野町新上野52)  
**料金** 無料 **定員** 親子プール各10組、2歳児体験会5名  
**予約** 電話より申込み(先着順) 10/1(火)10:30～申込み開始  
**問合せ** 0532-46-9775

(株)サイエンス・クリエイト  
ものづくり講座

スタッフの考えたテーマの中から好きなものを選んで、オリジナルのデザインを作ります。簡単なデータ作成と、機材の操作が体験できます。

**日時** 11/9(土)、11/30(土) 10:00～12:00、14:00～16:00  
**会場** メイカーズ・ラボとはし(豊橋市西幸町字浜池333-9豊橋サイエンスコア内)  
**料金** 有料(500～1000円(テーマにより変わる))  
**定員** 各4組 **予約** WEBより申込み(先着順) 10/9(水)10:00～申込み開始  
**問合せ** 0532-44-1110

**グランドバシフィックススポーツ倶楽部**  
子育て家族を応援!お子様とママ向け体験会

●親子プール無料体験会  
11月日程:毎週(火)(土) 11:15～12:00  
対象:1歳～年少前の子ども

●2歳児チャレンジレッスン  
11/2(土)、11/16(土) 12:15～12:45  
対象:満2歳～3歳0か月の子ども  
料金:550円、定員:各5名

●スポーツ・カルチャー教室無料体験会  
11月日程、時間:各コースによる  
対象:各コースによる、料金:無料(おひとり様1回限り)

●マタニティ水中ウォーキング  
11/6(水)12:00～12:30  
対象:妊産婦、料金:550円

●マタニティヨガ(妊婦向け)  
11/13(水)12:00～12:30  
対象:妊婦、料金:550円

**会場** グランドバシフィックススポーツ倶楽部(豊橋市西小鷹野4丁目2の8)  
**料金** 一部有料(550円) **定員** 2歳児チャレンジレッスンのみ 各5名  
**予約** 電話より申込み(先着順) 10/15(火)10:30～申込み開始  
**問合せ** 0532-63-8818

(株)オリエンタ楽器  
おんがくと一緒に親子でわくわくミュージック

絵本の読み聞かせやリズム遊び、音楽に合わせて身体を動かしたり親子でふれあいがながら音楽の楽しさを感じることが出来ます。※対象:1歳～1歳年長児と保護者(対象児以外の兄弟を含め1組4名まで)

**日時** 11/10(日)10:00～10:40、11/10～11/50 ミュズフォレスト豊が丘  
11/17(日)10:00～10:40、11/10～11/50 ミュズフォレスト豊橋南  
**会場** 豊が丘(豊橋市中岩田3丁目1-3)、豊橋南(豊橋市神野新田町水神下71-5)  
**料金** 無料 **定員** 各8組  
**予約** WEBより申込み(先着順) 10/4(金)10:00～申込み開始  
**問合せ** ミュズフォレスト豊が丘 0532-39-6502  
ミュズフォレスト豊橋南 0532-47-0774

こころの華咲くカラフルマルシェ

親子で楽しめるキッチンカー、ふわふわアスレチック、ワークショップなどを開催します。

**日時** 11/10(日) 10:00～16:00  
**会場** こども未来館ここにこ(豊橋市松葉町3丁目1)  
**料金** 一部無料 **予約** 事前予約不要  
**問合せ** 0532-47-1890

POLASmile店  
子育て中ママ応援! Smileビューティーサロン

子育て中のママ対象。15分お気軽フェイスシャル体験。座ったまま、プロのお手入れが体験できます。\*未就学児同伴OK※子育て中ママのみの参加もOKおうち美容で使えるクーポンアドバタイズ付き

**日時** 11/6(水)、11/8(金)10:30～、11:30～、13:00～  
**会場** POLASmile店(豊橋市東幸町字長山19-12)  
**料金** 無料 **定員** 各5組10名  
**予約** 電話より申込み(先着順) 10/2(水)10:00～申込み開始  
**問合せ** 050-3164-0789

(株)サイエンス・クリエイト  
ママさん起業家応援塾

毎週月曜日、10時15分から12時まで全7回コースで、お客さんとなる人はどんな人から考え、どんな接客を持ち、価格はいくらに設定するのか?最終的にはビジネスモデルを考え、自己紹介文を作って営業出来るまでをサポートします。セミナー内で、時間の足りない人は個別相談でもサポートしております。お子さん連れの方でも、安心して参加できるようにおもちゃありのキッズルームも完備!まずは話を聞いてみたいと言う方から、お気軽に参加できるように内容になっております。

**日時** 11/11(月)、11/18(月)、11/25(月) 10:15～12:00  
**会場** Startup Garage(豊橋市西幸町字浜池333-9 豊橋サイエンスコア内)  
**料金** 無料 **定員** 各8名  
**予約** LINEアカウントメッセージより申込み(先着順) 10/1(火)10:00～申込み開始  
**問合せ** 0532-44-1117

豊橋友の会  
家事家計講習会

会員がつけている羽にもと家案家計簿をもとに家計の基礎が分かる講習会です。家計簿記帳で安心の毎日をめざしましょう!!

**日時** 11/12(火)、11/15(金)10:00～11:30  
**会場** 豊橋友の家(豊橋市平川本町3丁目3-11)  
**料金** 有料(資料代300円) **定員** 各20名 託児あり(要予約)  
**予約** WEBより申込み(先着順) 10/1(火)～申込み開始  
**問合せ** 090-7675-5771(大野)

第一生命保険(株) 豊橋営業支社  
知って得する資産形成セミナー

これからの時代に、誰もが必要になってくる「お金のスキル」を短時間で効率よく学べるセミナーです。資産運用の基礎知識、老後資金準備をするための方法をわかりやすくお伝えします。

**日時** 11/12(火)11:00～12:00、13:30～14:30  
**会場** 豊橋第一生命ビル5F(豊橋市広小路3-45-2)  
**料金** 無料 **定員** 各30名 **予約** 電話より申込み(先着順) 10/1(火)9:00～申込み開始  
**問合せ** 0532-55-8001

豊橋市こども若者総合相談支援センター  
怒鳴らん子育て講座「上手な褒め方・叱り方」

子育てのイライラや悩みへの適切な対応を、ロールプレイを交えながら学びます。\*対象:未就学児の保護者、託児あり(要相談)

**日時** 11/12(火)、11/19(火)、11/26(火)10:00～11:30  
**会場** こども未来館ここにこ(豊橋市松葉町3丁目1)  
**料金** 無料 **定員** 30名  
**予約** WEBまたは電話より申込み(抽選) 10/1(火)0:00～10/31(木)23:59  
**問合せ** 0532-54-7830

豊橋市こども若者総合相談支援センター  
児童虐待防止講演会

児童虐待を防ぐためにできることを考えます。講演テーマ:「みんなと一緒に考えよう!!児童虐待を防ぐため今私たちができること」

**日時** 11/16(土)13:30～14:30  
**会場** こども未来館ここにこ(豊橋市松葉町3丁目1)  
**講師** 安芸戦士メーブルカイザー(広島県児童虐待防止公式ナビゲーター)  
**料金** 無料 **定員** 150名  
**予約** WEBまたは電話より申込み(先着順) 10/7(月)9:00～11/10(日)17:00  
**問合せ** 0532-54-7830

豊橋市子育て支援課(ババママ子育て講座)  
ちびっ子寿司道場

武蔵丸のお店で実際に提供しているネタを使って、お子様の握り寿司体験ができます。\*対象:年少～年長児と保護者

**日時** 11/16(土)10:00～11:00、14:00～15:00  
**会場** 武蔵丸 豊橋藤沢本店(豊橋市藤沢町114)  
**料金** 有料(500円) **定員** 各15組  
**予約** WEBより申込み(抽選) 10/15(火)23:59まで  
**問合せ** 0532-51-2233

プレゼント企画

1DAYイベント来場者または月間イベント参加者でアンケートに回答いただいた方に抽選で道の駅とよはしのギフト詰め合わせや商品券をプレゼント!

**応募方法**

- ここにこ1DAYイベントに来場または月間イベントに参加
- イベント会場で掲示される二次元コードを読み込んでアンケートに回答
- 応募完了

【注意事項】各イベント参加につき1家族1回応募することができます。  
例)・1DAYイベント来場と月間イベント1回参加の場合▶2回応募可  
・1DAYイベント来場と月間イベント2回参加の場合▶3回応募可  
・月間イベント2回参加の場合▶2回応募可  
当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。 ※写真はイメージです。

豊橋市少年自然の家  
自然溢れるサイクリングロードでサイクリング体験

少年自然の家近くにある自然豊かなサイクリングロードを駆け抜けます。マウンテンバイクの貸出し、保護者向けe-bike試乗体験あり  
\*対象:身長110cm以上の小学1年生～中学3年生

**日時** 11/17(日) 10:00～12:00  
**会場** 少年自然の家(豊橋市伊古部町字下25-41)  
**料金** 有料(100円) **定員** 10人  
**予約** 電話より申込み(抽選) 10/1(火)8:30～10/15(火)17:15  
**問合せ** 0532-21-2301

サーラE&L東三河株式会社  
エコなぐるまってなんだろう? わくわく!電気×くるま展

楽しい子ども向けイベントを通して環境にやさしいくるまについて学びます。本物のエコカーもやってくるので、ぜひご家族でお楽しみください! イベントの詳細は二次元コードからご覧いただけます。

**日時** 11/17(日)10:00～16:00  
**会場** まちなか広場(豊橋市駅前大通二丁目83番地)  
**料金** 一部有料  
**予約** 一部あり WEBより申込み 10/1(火)9:00～11/14(木)  
**問合せ** 0532-32-5515

ダスキン豊橋牛川支店  
お客様感謝祭2024秋

お掃除の仕方や洗剤の使い方のデモンストレーションを見ながら楽しくお掃除について学びます。洗剤、お掃除道具の販売やキッチンカーや雑貨屋の出店販売などもあります。

**日時** 11/23(土・祝)10:00～14:00  
**会場** ダスキン豊橋牛川支店(豊橋市牛川町北台40-3)  
**料金** 無料 **予約** 事前予約不要 **問合せ** 0532-54-8877

(株)経興 ポピー豊城支部  
親子で遊ぼうポピー祭り!

iPadでデジタル体験ができます。親子でクイズ工作をしましょう。好きなお菓子を釣ります。\*対象:幼児～小学生

**日時** 11/23(土・祝)10:00～14:00  
**会場** ダスキン豊橋牛川支店3階 ポピー豊城支部(豊橋市牛川町北台40-3)  
**料金** 無料 **定員** 30組  
**予約** 電話より申込み(抽選) 10/1(火)10:00～申込み開始  
**問合せ** 0120-65-6533/080-3444-8083

# 11月は豊橋がまるごととよはし子育て応援フェス

オレンジリボン 「子ども虐待のない社会の実現」を目指しています。

イベントの詳細はこちらから!

とよはし子育て応援宣言

とよはしを子どもが幸せで、誰もが子育てを楽しめるまちにするため、わたしたちは

- ・未来を創る子どもの声を、笑顔を、優しく見守ります。
- ・子育てするすべての人に寄り添い、応援します。
- ・お互いさまの気持ちで、子どもの健やかな成長を支えます。

2024 11/4 月振 10:00～16:00

ここにこ1DAY イベント

親子で楽しめるワークショップや体験・教室が大集合!キッチンカーも来るよ!

2024 11/1(金) 30(土)

月間イベント

豊橋市子育て応援企業や子育て支援団体が市内各所でワークショップや講座を開催するよ。

中面をCHECK!

【主催】豊橋市  
【問合せ】豊橋市こども未来部子育て支援課 TEL.0532-51-2325

※各イベントの詳細についてはそれぞれの問合せ先へご連絡ください。

# こども未来館

数量限定

ご来場プレゼント!  
先着で会場の受付にてお渡しします。

# ここにこ 1DAYイベント

入場無料  
2024 11.4 月・振  
10:00~16:00

【プレゼント(協賛品)提供企業】  
POLA Smile店/愛知県共済生活協同組合/POLA豊橋みなみ店  
株式会社吉田商会/中京テレビハウジング豊橋南

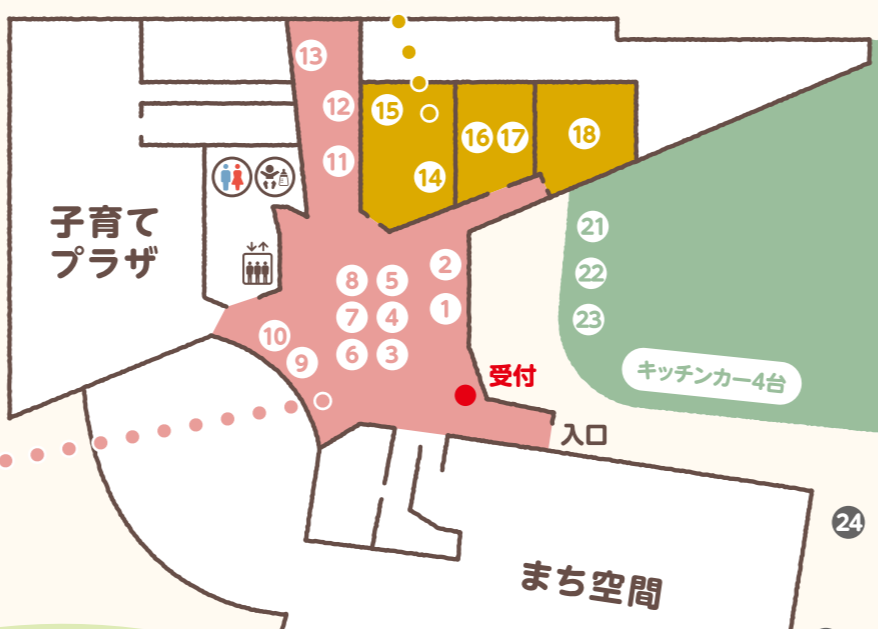
※参加料が必要な場合や対象年齢がある場合があります。※材料等がなくなり次第終了する場合があります。  
※雨天の場合は、一部場所の変更や出展を取りやめる場合があります。



## ここにこ広場・ギャラリーストリート

- 1 (同)MATUBA  
オリジナルFire Warmth  
(うみのカイロHokoHoko)を作ろう  
「消防士への憧れプロジェクト」で消防PRグッズでもある温熱カイロ「Fire Warmth(ファイアウォームス)」(うみのカイロHokoHoko)ミニミニサイズのポシェットにフェルトを貼り、カバーを作成します。
- 2 NPOとよはしCAP  
「自分を守る子ども」に育つ  
もし知らない人に声をかけられたら?もしいやなところを触られそうになったら?子どもが安心して過ごせるために、自分を守る子どもになる、CAP(子どもへの暴力防止プログラム)のノウハウを紹介しします。
- 3 (株)経真 ポビー豊城支部  
ポビーであそぼう!  
iPadでデジタル学習体験ができます。好きなお菓子を釣ります。
- 4 NPO法人クオーレ  
楽しく学ぶ!  
親子で一緒にやさいスイーツとフラワーの1日  
【やさいスイーツの販売】東三河の野菜を使ったグルテンフリーのスイーツで、野菜食べられた!のお子様を笑顔いっぱいにします!  
【子育て家族なにより相談会】  
四柱推命と行動心理を掛け合わせた分析学「USPプロファイリング®」を使い、子どもの特性や家族相性を割り出し、お悩み解決に導きます。
- 5 豊橋市こども若者総合相談支援センター  
オレンジリボンキャンペーン  
児童虐待について学びましょう。ぬり絵や折り紙で遊べます。  
先着でチェキの記念撮影もできます!
- 6 豊橋友の会  
親子で楽しむステンシル体験  
ステンシルで、オリジナルのネームプレートや可愛い絵ハガキを作ります。
- 7 豊橋ひかり乳児院  
里親制度~今、子どもたちの未来にできること~  
里親パネル展示、里親制度の簡単クイズ(景品あり)  
里親制度、豊橋里親ショートステイの紹介、パンフレット、ティッシュ配布  
バルーンプレゼントを行います。
- 8 ワークス岩西 パンとカフェ公園通り  
大人気ラスクと手作り縫製品の販売  
「パンとカフェ公園通り」の大人気ラスクと、「ワークス岩西」の仲間たちが製造したハンドメイド小物を販売します。
- 9 (株)サイエンス・クリエイト  
ママさん起業家進路相談室  
ママが起業するってどういうこと?子育てと両立できるかな?自分の強みや得意ってなんだろう?扶養の範囲で働いてフリーランスになると変わるの?そんなちょっと起業に興味あるな、聞いてみたいな、という小さな疑問に対し、実際に子供が6歳4歳で起業した先輩起業家がカジュアルにお答えします。
- 10 豊橋市保育課(保育士・保育所支援窓口)  
保育士・保育所支援窓口 出張求職相談会  
豊橋市内の保育園や子ども園でのお仕事を考えられている方の求職相談を受けるブースを出展。保育士、保育教諭、調理員、看護師、資格なしでの働き方など様々な条件に合った仕事の仕方があり、相談を受けることができます。
- 11 愛知県共済生活協同組合  
骨の健康状態測定  
無料で「骨の健康状態」の測定を行います。  
所要時間は2分ほどで「年齢・性別」のみ入力いただき手首で測定できます。  
「健康意識」と「生活習慣」の見直しのきっかけになれば幸いです。
- 12 豊橋市農業企画課  
このうまさ、エッグセレクト!  
うずラッキーのうずLOVE教室  
全国トップクラスの生産量を誇る豊橋のうずら卵。おいしくて栄養満点のうずら卵をもっと知ろう!うずラッキーも来るよ!
- 13 伊藤保険(株)  
おみせやさんごっこ  
おかいものごっこを通して、お金の役割やおこづかいの使い方を親子で楽しく学びましょう!子どもたちは店長となり、ただ楽しむだけでなく仕入れや開店準備、お金の計算、販売などお仕事の大事なことも学んでもらいます。

# 1F



## 企画展示室・ものづくり工房・キッチン工房

- 14 POLASmile店  
キッズ向けメイクアップぬりえ体験&  
子育てママパパ向け美容体験  
メイク品や色鉛筆を使って、自分好みにメイクアップ。完成したぬりえは、おうちに持って帰って飾ってね!  
お子様がぬりえで遊んでいるすき間時間にホットと息。チョコレート2個分のリラックス効果のあるボラのハンドトリートメントで癒しの時間を。無料肌分析体験も出来ます!
- 15 東三河ヤクルト販売株  
「ヤクルトさん」に大変身!!  
お子さん用のヤクルトスタッフのコスチュームを着て「ヤクルトさん」に大変身!!記念撮影もOKです。ヤクルトマンも登場するかも!!
- 16 (株)輝輝クリーナー  
リサイクルワークショップ  
"SDGsマグネット作り"や"ごみ収集車のクラフト工作"です。  
クラフト工作のモデルとなる本物の収集車の体験もできます!!
- 17 (株)夏目デザイン  
自分だけのエコレーシングカーを作ろう!  
「リサイクル」をテーマにトレットペーパーの芯とペットボトルキャップを使って「エコレーシングカー」を作ります!  
組み立てるだけなので、1歳のお子さんから工作を楽しむことができます。さらに、ペンでかっこよく可愛く!お絵描きして、自分だけのオリジナルエコカーを作りましょう!
- 18 豊橋市子育て支援課(パパママ子育て講座)  
ちびっ子寿司道場  
武蔵丸の職人が実際にお店で提供しているネタを使って、お子さまの握り寿司体験を行います。

## 芝生広場

- 21 POLA豊橋みなみ店  
ふわふわドーム with POLA豊橋みなみ  
子どもはドームでふわふわ、大人は無料のハンドトリートメントでスベスベ。  
親子で楽しみましょう!
- 22 こころの華咲く  
カラフルマルシェ  
ワークショップKARENの手が汚れない手形足形アートを体験できます。
- 23 豊橋市少年自然の家  
鳥の声を再現!  
バードコールを作ってみよう!  
少年自然の家に生えている木を利用して、自分だけのバードコールを作ります。

## キッチンカー

- 完全数量限定商品  
しばっふる  
クワッフル  
うさぎ堂
- トルティーヤ  
138アポルト・ル・ポヌール
- たこ焼き  
黎明(レイメイ)
- からあげ  
LUCK LAUGH(ラクラフ)

## オープンスペース

- 24 豊橋市防災危機管理課  
起震車体験  
いつ起きるか分からない南海トラフ地震をはじめとした地震の揺れをリアルに体験できます。
- 25 (株)輝輝クリーナー  
収集車体験  
クラフト工作のモデルとなる本物の収集車の体験ができます!!

## 研修室

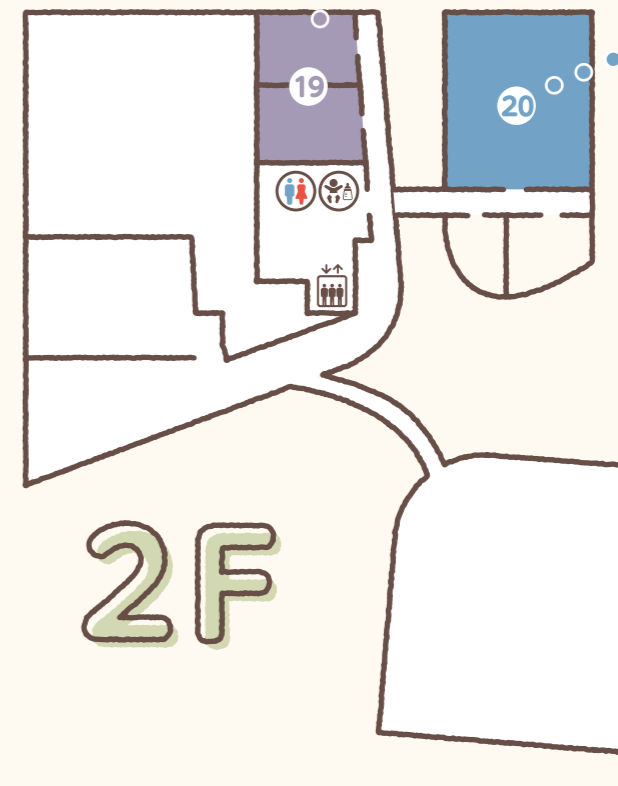
- 19 サーラE&L東三河(株)・サーラエナジー(株)  
液体窒素を使ったおもしろ実験!  
マイナス196℃の世界を体験してみよう!  
都市ガスの主原料である天然ガスは液体の状態で輸入しています。そんな天然ガスが気体から液体へ変化する超低温の世界を、天然ガスとよく似た性質を持つ液体窒素を使って体験していただきます。お花や風船を液体窒素の中に入れてどうなるかな?
- 開催時間  
10:30~、11:30~、14:00~、15:00~(各約40分)
- 対象人数  
各先着36名(保護者同伴OK)

親子でいっしょに遊べるよ!



## スタジオA

- 20 とよはしパパママレポーター  
物品交換会  
使わなくなった子供服やおもちゃ、マクニティグッズなどがあれば持ってきてください。集まったものに気に入ったものが見つければ自由にお持ち帰りください。  
(物品は何でもOK。ただし、破損・汚損した物品や、開封済み及び賞味期限切れの食べ物は不可)



# 2F

## プレゼント企画

1DAYイベント来場者または月間イベント参加者でアンケートに回答いただいた方に  
抽選で道の駅とよはしのギフト詰め合わせや商品券をプレゼント!

## 応募方法

- ①ここにこ1DAYイベントに来場または月間イベントに参加
  - ②イベント会場で掲示される二次元コードを読み込んでアンケートに回答
  - ③応募完了
- 【注意事項】各イベント参加につき1家族1回応募することができます。  
例)・1DAYイベント来場と月間イベント1回参加の場合▶2回応募可  
・1DAYイベント来場と月間イベント2回参加の場合▶3回応募可  
・月間イベント2回参加の場合▶2回応募可  
当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。



※写真はイメージです。