



子育てプラザ

0歳から3歳児と保護者の方を主な対象として、遊びの場や子育て情報などを提供し、子どもたちの成長を応援しています。

☎ 0532-21-5528 (子育てプラザ直通)

休館中は催しごとに「会場」が異なりますので、ご注意ください。

イベントカレンダー R7.10月

♥ 子育て講座 🐻 くまさんのへや ✨ イベント

- 4日** ✨ **出張!子育てプラザ** ~みんなあつまれ! ぶちここにこ~ 10:00~11:00 会場/南陵生涯学習センター-第一多目的室
- 6日** 🐻 **はいはいくまさん** 10:00~11:00 **要事前応募**
- 6日** 🐻 **ねんねくまさん** 11:00~12:00 **要事前応募**
- 18日** ✨ **出張!子育てプラザ** ~みんなあつまれ! ぶちここにこ~ 10:00~11:00 会場/南陵生涯学習センター-第一多目的室
- 20日** ♥ **手作りおもちゃで遊ぼう** 10:30~11:30 **要事前応募**
- 25日** 🐻 **プレママ・パパ交流会** 14:00~15:30 **要事前応募**
- 27日** ♥ **ファーストシューズの選び方** 10:30~11:30 **要事前応募**

事前募集は終了していますが、ご興味のある方は子育てプラザまでご連絡ください。

♥ 子育て講座 参加者募集!

《休館中はそれぞれ「会場」が異なりますので、ご注意ください》

《受付期間》 10月1日(水)~10月15日(水)

◆0歳児の体幹トレーニング

日時/11月14日(金) 10:30~11:30 対象/6~12か月児と保護者
定員/15組(抽選) 参加費/無料 会場/保健所・保健センター 講師/福井祐衣(WARAリズムアドバイザー)

◆マサトージャーと親子deあそぼつ

日時/11月21日(金) 10:30~11:30 対象/1歳半~2歳児と保護者
定員/16組(抽選) 参加費/無料 会場/保健所・保健センター 講師/マサトージャー(Asability to produce あそぼつ戦隊)

◆親子ふれあい体操

日時/11月28日(金) 10:30~11:30 対象/1歳~2歳児と保護者
定員/16組(抽選) 参加費/無料 会場/保健所・保健センター 講師/ほんまえみこ(&JOY リズム体操トップマスター)

ご応募は、下記URLをクリックまたは右の二次元バーコードより

👉 <https://coconico.jp/parenting-school/>



※キャンセル料がかかる場合があります。 ※食物アレルギーが心配な方は、申込み前にお電話にて材料等をお問合せください。

🐻 くまさんのへや(交流会)

《休館中の会場/保健所・保健センター》

《受付期間》 10月1日(水)~10月15日(水)

◆ねんねくまさん(2~6ヶ月)

日時/11月10日(月) 11:00~12:00 定員/12組(抽選)

◆はいはいくまさん(7~11ヶ月)

日時/11月10日(月) 10:00~11:00 定員/12組(抽選)

◆ふたごのくまさん(0~3歳の双子・三つ子・多胎の妊婦)

日時/11月17日(月) 10:00~11:00 定員/8組(抽選)

「くまさんのへや」のご応募は、

下記URLをクリックまたは右の二次元バーコードより

👉 <https://coconico.jp/kuma-room/>



妊娠・出産・子育て総合相談窓口

保健師や保育士が、妊娠から出産・育児へと切れ目のないサポートを行います。

育児に関する相談や、ちょっと聞いてみたいことがあれば、お電話ください。

また、豊橋市に住民登録のある方を対象に**母子健康手帳の交付**も行っています。

電話相談 こども未来館 子育てプラザ(☎0532-21-5528)

日時/水曜日・年末年始を除く 9:30~17:00

母子健康手帳の交付 土曜日・日曜日(年末年始を除く・要予約)

チャイルドサポートプラン説明会

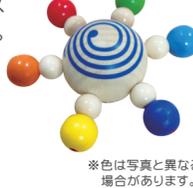
《休館中の会場/保健所・保健センター(プレイルーム)》

豊橋市で子育てをするための情報提供シートを使って、子育て支援サービスの紹介を説明会形式で行います。楽しい親子遊びや、育児相談も行います。

木のおもちゃのプレゼントもありますよ!

対象/生後5ヶ月~1歳未満のお子さまと保護者(豊橋市内在住)

※詳細は、4か月児健康診査で配布する案内をご覧ください。
※説明会は、保健所・保健センター以外にも市内6ヶ所の地域子育て支援センターで毎月開催しています。



※色は写真と異なる場合があります。

今年度の開催スケジュール

保健所保健センター(ほいっぴ) 2階健診エリア内プレイルーム 14時00分開始 ※予約不要

開催日(月曜日) 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 ここにスタッフが実施します

吉田方子育て支援センター 10時00分開始 申込先:ホームページよりWEB予約 問合せ先:33-1135

開催日(主に第4火曜日) 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

東山子どもセンター 13時30分開始 申込先:WEB予約「ジモイク」 問合せ先:41-5344

開催日(主に第2金曜日) 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

下条子育て支援センター Koko 10時00分開始 申込先:88-5366 (前月25日より電話受付)

開催日(主に第3火曜日) 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

希望が丘子育て支援センター 10時00分開始 申込先:65-5667(1週間前より電話受付)

開催日(主に第2火曜日) 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

こじか子育て支援センターぱんぴ 10時00分開始 申込先:WEB予約「ジモイク」 問合せ先:25-0527

開催日(主に第3木曜日) 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

ミラまち子育て支援センター 13時30分開始 申込先:WEB予約「ジモイク」 問合せ先:75-4085

開催日(主に第2木曜日) 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

マルの付いた日は保健師が相談に応じます。

ここにこサークル

0歳から3歳の乳幼児とその保護者が集い、遊びや育児情報の交換、仲間づくりができる場です。地域のボランティアスタッフが待っています。申込不要、入場無料。

日程/各会場 月1~4回開催

2025年 10月 ここにこサークルカレンダー 時間 午前10時~11時30分(時間内出入り自由) ※二川・北部は 10時~11時15分

※ 保育士 栄養士 の訪問日です。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------|---------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | つつが丘校区市民館 豊校区市民館 | 牛川校区市民館 | 芦原校区市民館 鷹丘校区市民館(Pなし) 東部生涯学習センター | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 変更もあるので、インスタ・ホームページ等で確認してください。 | | 高師台生涯学習センター 高豊生涯学習センター | 新川校区市民館(Pなし) 羽根井生涯学習センター 福岡校区市民館 | 下地区市民館 本郷生涯学習センター | 芦原校区市民館 栄校区市民館 汐田校区市民館 | |
| | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | | 石巻生涯学習センター 五並生涯学習センター 大清水校区市民館 富士見校区市民館 | 東田校区市民館 杉山生涯学習センター つつが丘校区市民館 | 牛川校区市民館 高師校区市民館 中野校区市民館 野依校区市民館 八町校区市民館 前芝校区市民館 | 芦原校区市民館 東部生涯学習センター 二川生涯学習センター 北部生涯学習センター | |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 松山校区市民館 | 高師台生涯学習センター 高豊生涯学習センター | 岩田校区市民館 新川校区市民館(Pなし) 東部生涯学習センター-飯村分館 | 多米校区市民館 二川南校区市民館 本郷生涯学習センター | 芦原校区市民館 石巻校区市民館 | |
| | 26 | 27 | 28 | ※東田校区市民館・下地区市民館・東部生涯学習センター-飯村分館・二川生涯学習センター-北部生涯学習センターには、体重計と身長計がありサークル開催時に測定ができます。また、保育士訪問時には体重計を持って行きます。 | | |
| | | 大清水校区市民館 富士見校区市民館 | | | | |

2025年 11月 ここにこサークルカレンダー 時間 午前10時~11時30分(時間内出入り自由) ※二川・北部は 10時~11時15分

※ 保育士 栄養士 の訪問日です。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------|
| | | | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | | 高師台生涯学習センター 高豊生涯学習センター | 豊校区市民館 | 牛川校区市民館 | 芦原校区市民館 鷹丘校区市民館(Pなし) 東部生涯学習センター |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 松山校区市民館 | 石巻生涯学習センター 五並生涯学習センター 大清水校区市民館 富士見校区市民館 | 羽根井生涯学習センター 福岡校区市民館 | 下地区市民館 本郷生涯学習センター | 芦原校区市民館 栄校区市民館 汐田校区市民館 | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| ※東田校区市民館・下地区市民館・東部生涯学習センター-飯村分館・二川生涯学習センター-北部生涯学習センターには、体重計と身長計がありサークル開催時に測定ができます。また、保育士訪問時には体重計を持って行きます。 | | 高師台生涯学習センター 高豊生涯学習センター | 東田校区市民館 杉山生涯学習センター つつが丘校区市民館 | 牛川校区市民館 高師校区市民館 中野校区市民館 野依校区市民館 八町校区市民館 前芝校区市民館 | 芦原校区市民館 東部生涯学習センター 二川生涯学習センター 北部生涯学習センター | |
| | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | 大清水校区市民館 富士見校区市民館 | 岩田校区市民館 東部生涯学習センター-飯村分館 | 多米校区市民館 二川南校区市民館 本郷生涯学習センター | 芦原校区市民館 石巻校区市民館 | |
| 30 | | | | | | |