



# 子育てプラザ

0歳から3歳児と保護者の方を主な対象として、遊びの場や子育て情報などを提供し、子どもたちの成長を応援しています。

☎0532-21-5528(子育てプラザ直通)  
※つながりにくい場合は☎080-2607-1650

休館中は催しごとに「会場」が異なりますので、ご注意ください。

## イベントカレンダー R8.1月

♡ 子育て講座    🐻 くまさんのへや    ★ イベント

10土	★ 出張!子育てプラザ ~みんなあつまれ! ぶちこここ~	10:00~11:00 会場/南稜生涯学習センター
13火	♡ 断乳・卒乳のおはなし会	10:30~11:30 要事前応募
19月	🐻 はいはいくまさん	10:00~11:00 要事前応募
19月	🐻 なんねくまさん	11:00~12:00 要事前応募
24土	★ 出張!子育てプラザ ~みんなあつまれ! ぶちこここ~	10:00~11:00 会場/南稜生涯学習センター
26月	🐻 ふたごのくまさん	10:00~11:00 要事前応募
27火	♡ なんねのお話	10:30~11:30 要事前応募

事前募集は終了していますが、ご興味のある方は子育てプラザまでご連絡ください。

## ♡ 子育て講座 参加者募集!

《休館中はそれぞれ「会場」が異なりますので、ご注意ください》

〈受付期間〉1月1日(木・祝)~1月15日(木)

### ◆断乳・卒乳のおはなし会

日時/2月10日(火) 10:30~11:30 対象/3歳児以下と保護者(保護者1名につき子ども1名)  
定員/15組(抽選) 参加費/無料 会場/南稜生涯学習センター 講師/鈴木佐和子(助産師)

### ◆歯の話

日時/2月16日(月) 10:30~11:30 対象/2歳児以下と保護者(保護者1名につき子ども1名)  
定員/15組(抽選) 参加費/無料 会場/保健所・保健センター2階 プレイルーム 講師/大塚由佳子(歯科衛生士)

ご応募は、下記URLをクリックまたは右の二次元バーコードより

👉 <https://coconico.jp/parenting-school/>



ご注意:お使いのスマートフォンがAndroidの場合はリンクを認識できませんので、以下の方法でお申し込みください。

①上記URLをコピー ②ブラウザのアドレスバーへペースト ③検索

※キャンセル料がかかる場合があります。 ※食物アレルギーが心配な方は、申込み前にお電話にて材料等をお問合せください。



## くまさんのへや(交流会)

《休館中の会場/保健所・保健センター》

〈受付期間〉1月1日(木・祝)~1月15日(木)

### ◆なんねくまさん(2~6ヶ月)

日時/2月9日(月) 11:00~12:00 定員/12組(抽選)

### ◆はいはいくまさん(7~11ヶ月)

日時/2月9日(月) 10:00~11:00 定員/12組(抽選)

.....



## プレママ・パパ交流会 (妊娠24~36週の妊婦とその夫またはパートナー)

《休館中の会場/南稜地区市民館》

〈受付期間〉1月1日(木・祝)~1月15日(木)

日時/2月21日(土) 14:00~15:30 定員/10組(抽選)

## —— 今年度の開催スケジュール ——

日時(全て14:00~15:30)	会場
2025年4月19日(土)	こども未来館子育てプラザ
6月28日(土)	こども未来館子育てプラザ
8月23日(土)	こども未来館子育てプラザ
10月25日(土)	南稜生涯学習センター(ミナクル)
12月20日(土)	南稜生涯学習センター(ミナクル)
2026年2月21日(土)	南稜生涯学習センター(ミナクル)

「くまさんのへや」および「プレママ・パパ交流会」のご応募は、

下記URLをクリックまたは右の二次元バーコードより

👉 <https://coconico.jp/kuma-room/>



ご注意:お使いのスマートフォンがAndroidの場合はリンクを認識できませんので、以下の方法でお申し込みください。

①上記URLをコピー ②ブラウザのアドレスバーへペースト ③検索

## 妊娠・出産・子育て総合相談窓口

保健師や保育士が、妊娠から出産・育児へと切れ目のないサポートを行います。

育児に関する相談や、ちょっと聞いてみたいことがあれば、お電話ください。

また、豊橋市に住民登録のある方を対象に母子健康手帳の交付も行っています。

**電話相談** こども未来館 子育てプラザ(☎0532-21-5528)

日時/水曜日・年末年始を除く 9:30~17:00

**母子健康手帳の交付** 土曜日・日曜日(年末年始を除く・要予約)

## チャイルドサポートプラン説明会

《休館中の会場/保健所・保健センター(プレイルーム)》

豊橋市で子育てをするための情報提供シートを使って、子育て支援サービスの紹介を説明会形式で行います。楽しい親子遊びや、育児相談も行います。  
木のおもちゃのプレゼントもありますよ!

対象/生後5ヶ月~1歳未満のお子さまと保護者(豊橋市内在住)

※詳細は、4か月児健康診査で配布する案内をご覧ください。

※説明会は、保健所・保健センター以外にも市内6ヶ所の地域子育て支援センターで毎月開催しています。



※色は写真と異なる場合があります。

## —— 今年度の開催スケジュール ——

保健所保健センター(ほいつぶ)	2階健診エリア内プレイルーム	14時00分開始 ※予約不要
開催日 (月曜日)	9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	ここにスタッフが実施します
	⑧ ⑥ ⑩ ① ⑨ ⑨ ②	
吉田方子育て支援センター	10時00分開始 申込先:ホームページよりWEB予約 問合せ先:33-1135	
開催日 (主に第4火曜日)	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	
	② ② ④ ② ⑥ ② ⑧ ② ⑥ ② ④ ③	
東山子どもセンター	13時30分開始 申込先:WEB予約「ジモイク」 問合せ先:41-5344	
開催日 (主に第2金曜日)	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	
	11 ⑨ 13 ⑪ 8 ⑫ ⑩ ⑭ 12 ① ⑬ 13	
下条子育て支援センター Koko	10時00分開始 申込先:88-5366 (前月25日より電話受付)	
開催日 (主に第3火曜日)	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	
	⑮ 20 ⑰ 15 ⑱ 16 ⑲ ⑱ 16 ⑳ ⑰ 17	
希望が丘子育て支援センター	10時00分開始 申込先:65-5667(1週間前より電話受付)	
開催日 (主に第2火曜日)	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	
	8 ⑬ 10 ⑧ 12 ⑨ 14 ⑪ ⑨ 13 ⑩ ⑩	
こじか子育て支援センターばんび	10時00分開始 申込先:WEB予約「ジモイク」 問合せ先:25-0527	
開催日 (主に第3木曜日)	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	
	⑰ 15 ⑱ 17 ⑳ 18 ⑨ 20 ⑱ ⑮ 19 ⑱	
ミラまち子育て支援センター	13時30分開始 申込先:WEB予約「ジモイク」 問合せ先:75-4085	
開催日 (主に第2木曜日)	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	
	10 ⑧ ⑫ ⑩ 7 ⑪ 9 ⑪ ⑬ ⑪ ① 12 ⑫	

マルの付いた日は保健師が相談に応じます。

## ここにこサークル

0歳から3歳の乳幼児とその保護者が集い、遊びや育児情報の交換、仲間づくりができる場です。地域のボランティアスタッフが待っています。申込不要、入場無料。

日程/各会場 月1~4回開催

掲載の内容から変更する場合もございますので、  
「子育てプラザ」のInstagramもご確認ください。  
下記URLをクリックまたは右の二次元バーコードより



\_COCONICO.KOSODATE\_

👉 [https://www.instagram.com/\\_coconico.kosodate\\_/?hl=ja](https://www.instagram.com/_coconico.kosodate_/?hl=ja)

2026年

1 月



ここにこサークルカレンダー

時間 午前10時~11時30分(時間内出入り自由)

※二川・北部は 10時~11時15分

※ 保育士 栄養士 の訪問日です。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		高豊生涯学習センター	豊校区市民館	牛井校区市民館 下地校区市民館	芦原校区市民館 朱松校区市民館 汐田校区市民館	
		13	14	15	16	17
		石巻生涯学習センター 五並生涯学習センター 大清水校区市民館 富士見校区市民館	新川校区市民館(Pなし) 羽根井生涯学習センター 福岡校区市民館	高師校区市民館 中野校区市民館 野依校区市民館 八町校区市民館 前芝校区市民館	芦原校区市民館 東部生涯学習センター 二川生涯学習センター	
18	19	20	21	22	23	24
	松山校区市民館	高師台生涯学習センター 高豊生涯学習センター	東田校区市民館 杉山生涯学習センター つつじが丘校区市民館	牛井校区市民館 多米校区市民館 二川南校区市民館 本郷生涯学習センター	芦原校区市民館	
25	26	27	28	29	30	31
		大清水校区市民館 富士見校区市民館	岩田校区市民館 新川校区市民館(Pなし) 東部生涯学習センター-飯村分館	※東田校区市民館、下地校区市民館、東部生涯学習センター-飯村分館、二川生涯学習センター、北部生涯学習センターには、体重計と身長計がありサークル開催時に測定ができます。 また、保育士訪問時には体重計を持てます。		

2026年

2 月



ここにこサークルカレンダー

時間 午前10時~11時30分(時間内出入り自由)

※二川・北部は 10時~11時15分

※ 保育士 栄養士 の訪問日です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		高師台生涯学習センター 高豊生涯学習センター	つつじが丘校区市民館 豊校区市民館	牛井校区市民館	芦原校区市民館 東部生涯学習センター	
8	9	10	11	12	13	14
	松山校区市民館	石巻生涯学習センター 五並生涯学習センター 大清水校区市民館 富士見校区市民館		下地校区市民館 本郷生涯学習センター	芦原校区市民館 朱松校区市民館 汐田校区市民館	
15	16	17	18	19	20	21
		高師台生涯学習センター 高豊生涯学習センター	東田校区市民館 杉山生涯学習センター つつじが丘校区市民館	牛井校区市民館 高師校区市民館 中野校区市民館 野依校区市民館 八町校区市民館 前芝校区市民館	芦原校区市民館 東部生涯学習センター 二川生涯学習センター	
		大清水校区市民館 富士見校区市民館	岩田校区市民館 新川校区市民館(Pなし) 東部生涯学習センター-飯村分館	多米校区市民館 二川南校区市民館 本郷生涯学習センター	芦原校区市民館	